

37. hét



## Óvodás, iskolás étlap

09.11. -  
09.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Almás fahéjas Tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom	Tej Fatörzs kifli	Karamell Tejes kifli	Mentás limonádé Kenőmájas Graham kenyér Uborka	Citromos limonádé Toast sonka Margarin Rozskenyér Uborka
Leves	Magyaros csipetkeleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tejfölös karfiolleves	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Sült bécsi rudacska Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Rakott burgonya	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórat Gyümölcs	Sajtos-tejszínes csirkemell szelet Kukoricás rizs	Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta
Felnőtt	Édes-savanyú sertésragu Párolt rizs	Sólet Félbarna kenyér	Káposztás tészta Gyümölcs	Rántott halrudacska Burgonyapüré	Rakott brokkoli bulgurral
Uzsonna	Helyben sült vaníliakrémes rúd	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Paprika	Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle	Helyben sült meggyes párna